

スポーツ現場で役立つ知識を学ぶ!!

しゅなんスポーツ

コーチングセミナー

5回シリーズ 第1弾

周南市地域クラブ登録団体（スポーツ）研修会

2025

4.20

土

13:00-16:10

周南市徳山保健センター
健診ホール

第1部

13:00 ~ 14:00

スポハラを「知る」・「学ぶ」

第2部

14:10 ~ 16:10

体軸体操 こどもの身体づくり入門編



講師 大塚 準

(公財) 山口県スポーツ協会
地域スポーツグループリーダー

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、「ハラスメント」、「差別」など「安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為」のこと



講師 山崎 仁史

体軸キッズトレーナー・理学療法士
体軸コンディショニングスクール認定講師

体軸体操とは、筋肉のバランスを整えて体に軸（体軸：たいじく）を作る体操です。体軸がつくられると良い姿勢が自然に身につき、元気がよくなる、疲れにくい、怪我をしにくい、集中力がアップするなどの効果があります。

参加対象者

- 1) 周南市地域クラブ登録団体所属の指導者又は保護者
- 2) 市内スポーツ少年団所属の指導者又は保護者
- 3) 市スポーツ協会加盟競技団体の関係者（登録チーム所属指導者又は保護者）
- 4) 上記1～3以外の方で参加されたい方

参加料

無料（但し、上記1～3以外の方は、「1,000円」）

申込方法

下記のウェブサイトからお申し込み 又は二次元コードより



問い合わせ：公益財団法人 周南市スポーツ協会（周南スポーツ活動サポートセンター）

TEL：0834-28-0006 URL：<https://www.shunansupport.com/>

しゅうなんスポーツコーチングセミナー
(周南市スポーツ指導者研修会 5回シリーズ 第1弾) 開催要項
<周南スポーツ活動サポートセンター主催事業>
周南市地域クラブ登録団体(スポーツ)研修会

1. 開催の目的
周南市地域クラブに係る方針により、令和8年度より中学校部活動がなくなり、地域へ活動が移っていく中で、専門知識を学ぶ機会を提供し、プレーヤーを取り巻く全ての関係者が良好な状態を支援する「プレーヤーズセンタード」の考えの浸透、長期育成を視野にいれ、社会的背景を踏まえた指導ができる指導者の育成を目指し、地域で小中学生の指導に携わる指導者・保護者の資質の向上を図る。
2. 主催
(公財)周南市スポーツ協会
3. 参加対象者
 - 1)周南市地域クラブ登録団体所属の指導者又は保護者
※周南市地域クラブ登録団体所属の指導者においては5回シリーズの内、1回以上受講願います。
但し、全ての指導者の参加が叶わない場合は、登録団体を代表し1名以上は受講願います。
受講内容を団体内で情報共有をお願いします。
 - 2)市内スポーツ少年団所属の指導者又は保護者
 - 3)市スポーツ協会加盟競技団体の関係者(登録チーム所属指導者又は保護者)
 - 4)上記1～3以外の方で参加されたい方

※ 上記1の関係者の皆様へ(お知らせ:令和8年度より必修となります。)
令和8年度よりしゅうなんスポーツコーチングセミナー(周南市スポーツ指導者研修会)
複数回(5回程度)開催の内、必ず1回は受講頂くようになります。
但し、全ての指導者の参加が叶わない場合は、登録団体を代表し1名以上は受講願います。
受講内容を団体内で情報共有をお願いします。
4. 参加料
上記1～3の参加者: 無料
上記4の参加者: 1,000円
※参加料は当日受付にてお納めください。
5. 開催日(日程)・講義タイトル・講師
令和7年4月20日(日) 13:00～16:10

●第1部 13:00～14:00
講義: スポハラを「知る」・「学ぶ」
講師: 大塚 準 先生(公村山口県スポーツ協会地域スポーツグループリーダー)

休憩(10分程度)

●第2部 14:10～16:10
講義: 体軸体操 こどもの身体づくり入門編
講師: 山崎 仁史 先生(体軸キッズ&ジュニアトレーナー)
6. 開催場所
周南市徳山保健センター健診ホール
〒745-0005 周南市見玉町1丁目1番地
Tel: 0834-22-8553
7. 持参物
筆記用具
動ける服装
ヨガマット又はバスタオル(座位での実技があるため)
8. 参加人数(定員)
70名
※定員になり次第、申込を締め切ります。
9. 申込方法
Googleフォームよりお申込みください。(右記QRコードより)



10. 問合せ先
745-0851 周南市大字徳山10427番地 セオンアリーナ周南内
(公財)周南市スポーツ協会 Tel: 0834-28-0006

11. 今後のセミナー(予定)
 - 第2回【6月・7月】
 - 第1部「スポーツハラスメント」、第2部「コーチング」
 - 第3回【8月・9月】
 - 第1部「スポーツハラスメント」、第2部「中学校部活動での経験(現役教員等)」
 - 第4回【11月・12月】
 - 第1部「スポーツハラスメント」、第2部「体軸体操」
 - 第5回【1月・2月】
 - 第1部「スポーツハラスメント」、第2部「ACP(アクティブ・チャイルド・プログラム)」

※ 会場と日程の詳細が決まりましたら、サポートセンターポータルサイト「みんなの地域クラブ」にてお知らせいたします。(下記QRコードより)

