

しゅうなんスポーツ コーチングセミナー

第3弾



技術指導のみならず、
子どもたちの社会性や心を育む接し方
～指導／運営の仕方～

2026

11/09

19:00-21:00
(OPEN:18:30～)

MON

ゼオンアリーナ周南 カルチャールーム

指導者、保護者向けの研修会開催

スポーツメンタルトレーニングとは、心の健康を促進し、ストレスや不安を軽減し、モチベーションを維持、ポジティブな思考を育むためのトレーニングです。

お申込みは
こちらのQRコードより
手続きをお願いいたします。



申込締切：11/5まで

参加対象者

- 1)周南市地域クラブ登録団体所属の指導者又は保護者
- 2)市内スポーツ少年団所属の指導者又は保護者
- 3)市スポーツ協会加盟競技団体の関係者（登録チーム所属指導者又は保護者）
- 4)上記1）～3）以外の方で参加されたい方

参加料

周南市地域クラブ、市内スポーツ少年団、市スポーツ協会加盟競技団体の関係者（指導者、保護者）は**無料**です。それ以外の方（一般参加など）は当日受付けにて**1,000円**のお支払いが必要です。

お問い合わせについて

ご不明な点がございましたら、下記へ直接ご連絡ください。

周南スポーツ活動サポートセンター

☎0834-28-0006

受付時間：平日8時半から17時まで

公益財団法人周南市スポーツ協会

〒745-0851

周南市大字徳山10427番地 ゼオンアリーナ周南内

<https://www.shunansupport.com/>

講師



公益財団法人 山口県スポーツ協会
メンタルトレーニング・
心理サポート担当

栗原 啓

国スポ山口県代表への心理面の指導、バドミントンの強豪柳井商工高をメンタルトレーニングでサポートもされるなど多岐にわたり活動。学校からの講演依頼やスポーツをする子どもの保護者を対象とした講習会も行っておられます。

最高の一瞬は、心から始まる

「最高の一瞬は、心から始まる。」
令和8年度部活動地域展開を見据えた「しゅうなんスポーツコーチングセミナー」
第3弾開催のお知らせ

1. 開催の目的

令和8年度より中学校の部活動が地域クラブへと本格的に移行します。これからの地域スポーツに求められるのは、子どもたちを一人のプレーヤーとして尊重し、長期的視点で育成する「プレーヤーズセンタード」の考え方です。本セミナーは、これからの時代に必須となる指導者・保護者の資質向上を目指す「5回シリーズ」の第2弾です。

2. 主 催 周南スポーツ活動サポートセンター（公益財団法人 周南市スポーツ協会）

3. 参加対象者

- 1) 周南市地域クラブ登録団体所属の指導者又は保護者
- 2) 市内スポーツ少年団所属の指導者又は保護者
- 3) 市スポーツ協会加盟競技団体の関係者（登録チーム所属指導者又は保護者）
- 4) 上記1)～3)以外の方で参加されたい方

【地域クラブ所属の皆さまへ】

※周南市地域クラブ登録団体の指導者の皆さまは、5回シリーズのうち【1回以上の受講が必須（令和8年度より必須化）】となります。

全員の参加が難しい場合は、団体から必ず代表者1名以上の受講と、チーム内での情報共有をお願いいたします。

4. 参 加 料 上記1)～3)の参加者： 無 料 / 上記4)の参加者： 1,000円（当日現金を受付にてお納めください。）

5. 開催日時 令和8年 11月 9日（月） 19:00～21:00 受付:18:30～

技術指導のみならず、子どもたちの社会性や心を育む接し方
（指導／運営の仕方）

講師： 栗原 啓 先生（山口県スポーツ協会 メンタルトレーニング・心理サポート担当）

6. 持 参 物 筆記用具

7. 参加人数（定員） 70名 ※定員になり次第、申込を締め切ります。（最低履行人数：10名）

8. 注 意 事 項 セミナー中の写真を広報誌・SNS等に使用させていただきます。ご了承ください。

9. 今後のセミナー（予定）

第4回【1月21日（木）19:00～21:00】

「思春期における身体的特徴とトレーニング」

講師： 佐野村 学 先生（周南公立大学 教授、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー）

第5回【2月27日（土）19:00～21:00】

「ヒューマンスキル（将来を担う子供に身に付けてほしいこと）」

講師： 堀 晃大 先生（ソフトテニス 全日本男子代表コーチ）

【第4回～第5回のチラシ・オンライン受講について】

ただいま準備中です。詳細が決まり次第、HP等にて順次お知らせいたします。