

岐陽テニスクラブ 夏季練習のお知らせ



- ・ 日曜日の16時から18時まで、岐陽中学校で練習してきましたが、夏休みは木曜日も行います。
- ・ 9月から部活動は、地域クラブに移行します。まだ、どのクラブにするかを決めていない人は、この夏休み中に、ぜひ私たちのクラブを体験してください。大歓迎です！

※9月からは、**月・木**の放課後、**日**の16時～

● 岐陽テニスクラブの練習計画

日曜日 (岐陽中コート)	木曜日 (ゼオン庭球場)
7月 19日 17:00 ~ 18:30	7月 23日 17:00 ~ 18:30
7月 26日 17:00 ~ 18:30	7月 30日 17:00 ~ 18:30
8月 2日 17:00 ~ 18:30	8月 6日 17:00 ~ 18:30
8月 9日 17:00 ~ 18:30	8月 13日 17:00 ~ 18:30
8月 16日 17:00 ~ 18:30	8月 20日 17:00 ~ 18:30
8月 23日 17:00 ~ 18:30	8月 27日 17:00 ~ 18:30
8月 30日 17:00 ~ 18:30	



夏休みの熱中症対策について

- ① 開始時刻を17時とします。
- ② 当日の暑さ指数で判断し、中止や短縮する場合があります。



急な連絡は、LINEで行いますので、注意してください。

● 指導者

仁木 優子

(第65回千葉国体3位、
第64回山口国体4位)



● 参加料等

- ・ 参加費 ……1回 **500円**
- ・ ラケット貸出 ……1カ月 **500円**
(6カ月経過で譲渡)
- ・ スポーツ保険 **800円**
(~2027.3.31)

**初心者も
大歓迎!**

みんなで楽しく
テニスを楽しもう!

連絡先：事務局長 金重文男 (080-2100-1569)

見学・体験参加もできます！お気軽にお越しください。