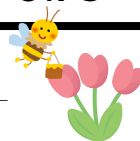


周南スポーツ活動サポートセンターだより

中学校部活動の地域展開に関する周南市内の情報をお届けします！



周南市スポーツ協会
マスコットキャラクター
シューボ



いよいよ今年度より中学校の部活動がなくなります！

本年の中学3年生の最後の大会や発表会等を以て、学校にある部活動が廃止となります。中学生は、地域で行われるさまざまな文化芸術・スポーツ活動等（周南市地域クラブ等）から、自分に合った活動を選んで参加することになります。

また、地域クラブに対する新たな支援制度もスタートします。

【地域クラブに対する新たな支援策】

- ◆ 周南市地域クラブ活動支援補助金(生徒や指導者の保険代の補助等)
- ◆ 施設使用料の減免
- ◆ 活動場所の確保(スポーツ開放(学校施設)における地域クラブ活動の優先使用を規定)

当センターでは、引き続き中学生の「やってみたい」に応えられるよう、サポートしてまいります。

魅力発見！

#2

みんなの地域クラブ

ジュニアジャザサイズ

競 技：ジャザサイズ
活動地域：熊毛・下松市
所属人数：(中学生) 0人 (小学生) 28人
※令和8年4月時点



中学生対象クラス
月曜日 17:00～
@ゆめプラザ熊毛
を開設予定

周南市の
地域クラブに
登録している
団体を紹介
します！



チームの創設の目的は？

ジャザサイズは、流行りの洋楽に合わせて簡単な振り付けのダンス（有酸素運動）や筋力トレーニングなどを組み合わせたフィットネスプログラムです。子どもたちにとって楽しく体を動かし、心と体の成長につなげていける場を提供したいという思いでチームを立ち上げました。

運動が得意な子も不得意な子も、どなたでも安心して参加できるような環境をつくりたいと考えています。

普段の練習（活動）は？

週2回、火曜日と木曜日の17時15分から活動しています。
周南市サンウイング熊毛と、下松市地域交流センターを主な活動拠点とし、地域のイベントのステージ発表に参加することもあります。
競争色の少ないプログラムで、他人と比較することなく自分に合ったペースで運動することができます。現在、中学生を受け入れるための、環境を整えているところです。

地域クラブに登録したきっかけは？

子どもたちが継続的に運動できる環境を提供したいという思いから、登録しました。
部活の地域展開が進む中で、学校以外でも体を動かす機会や、仲間と関われる場になればと思います。



皆さんへ向けて伝えたいこと

初めてのお子さまや、運動が苦手なお子さまでも大歓迎です。
音楽に合わせて体を動かすことの楽しさ、汗をかいてすっきりする爽快感をぜひ体験してみてください！
楽しく体を動かす第一歩を、一緒に踏み出してみませんか？笑顔あふれる時間を共に過ごしましょう！

詳細は「周南市みんなの地域クラブ」で確認を！



イベント実施報告

ソフトテニス男子日本代表コーチ 堀 晃大 氏による技術講習会を開催しました！

10月13日（月・祝）ゼオンアリーナ周南庭球場にて、周南市内の選抜された小・中学生を対象に、現日本代表コーチの堀さんと実業団ソフトテニスチーム「NTT西日本ソフトテニス部ブルーグラッツ」所属の矢野颯斗選手による技術講習会を開催しました。



11/8(土)、2/1(日) 指導者向けコーチングセミナーを開催しました！

共通科目である「スポーツハラスメント防止について」のほか、体軸キッズトレーナー山崎 仁史さんによる「体軸体操」や周南公立大学スポーツ健康科学科准教授 瀬尾 賢一郎さんによる「ACP（アクティブ・チャイルド・プログラム）など選手の身体づくりに関する研修も行いました。



スポーツ活動体験会【第7弾】を開催しました！

子どもたちが様々なスポーツ活動に触れ、「やってみたい」スポーツを発見することを目的とした体験会を11月～12月に開催しました。今回はバレーボールやバドミントン、野球、サッカーなど競技スポーツの他に、けん玉やオンラインダンスなど普段体験できない競技も実施し、ご家族みんなで楽しんでいる姿が印象的でした。



11/23(日) @須々万中学校



11/30(日) @桜田中学校



12/7(日) @太華中学校



未来のアスリート育成教室として、 藤本 拓さん陸上教室を開催しました！

2月1日(日) にゼオンアリーナ周南にて、周南市出身の元陸上競技長距離走・マラソンランナー 藤本さんによる技術講習会を開催しました。トップ選手から技術面だけでなく、トレーニング方法や選手としての心構えなど貴重なお話を聞くことができました。



ハンドボール女子元日本代表 松本ひかるさんによる講演会を開催しました！

2月28日(土) ゼオンアリーナ周南メインアリーナにて、周南市出身のハンドボール女子元日本代表 松本ひかるさんに「スポーツがもたらすチカラ」と題し記念講演会を実施しました。世界で戦う難しさややりがい、サポートしてくれる周りの人への感謝についてお話しいただきました。



第1回周南市地域クラブに係る説明会及び情報交換会を開催しました！

3月18日（水）ゼオンアリーナ周南カルチャールームにて周南市地域クラブ関係者を対象に、周南市の現状や国のガイドラインについて、スポーツ活動サポートセンターの役割について等説明会を実施しました。説明終了後は競技毎に分かれ、チームの状況等について情報交換会を実施しました。



バレーボール女子元日本代表 益子直美さんによる 「まこさんのアンガーマネジメント講座」を開催しました！

3月21日(土) ゼオンアリーナ周南で「監督が怒ってはいけない大会」を主催し、選手や指導者の資質向上に尽力され、また日本スポーツ協会副会長・日本スポーツ少年団本部長でもある益子さんが来周され、スポーツ少年団指導者や保護者、教員等を対象にした研修会を開催しました。



センターからのお知らせ

- ★ 令和8年度も、トップアスリートによる教室や体験会を実施予定です！ぜひご参加ください！
- ★ Instagramのアカウントを開設しました！地域クラブの追加情報や、教室・体験会のお知らせ等を配信予定です！

Instagramはこちら！



お問い合わせ先

【周南スポーツ活動サポートセンター】（公財）周南市スポーツ協会
TEL：0834-28-0006 Mail：sposup@shunan-sports.or.jp

次の発行は、令和8年10月頃を予定しています！