

君のやりたいがまっとみつける

スポーツ活動 体験会

【第6弾】

定員
30名
(各回)

部活にない競技も多数！
各回先着20名様に
シューポタオルを
プレゼントするよ！



※各会場ごとの詳細は裏面でチェック

7月27日(日)

会場 熊毛中学校

9:00→11:30

体験①

身体の土台を育てる体軸体操

体験②

バスケットボール
ダンス (ジャザサイズ)
フェンシング

8月3日(日)

会場 富田中学校

9:00→11:30

体験①

楽しく遊ぼう！ACP

体験②

キッズ・ジュニア格闘技
ダンス (フラダンス)
卓球

8月10日(日)

会場 須々万中学校

9:00→11:30

体験①

能力底上げのための身体づくり

体験②

サッカー
ダンス (HIPHOP)
けん玉

8月11日(月祝)

会場 桜田中学校

9:00→11:30

体験①

スポーツリズムトレーニング

体験②

バドミントン
ダンス (HIPHOP)
剣道

8月24日(日)

会場 岐陽中学校

9:00→11:30

体験①

体操を教えない体操教室

体験②

ソフトテニス
ダンス (HIPHOP)
バスケットボール

お知らせ

★体験①はみんなでやるよ！
体験②は3つの中からやりたい
ことを選んで体験しよう！

★体験②は、周南市地域クラブ登録団体が教えてくれるよ！

対象者

市内の小中学生とその保護者

参加料

500円(保険料含)/1人1日

もってくるもの

体育館シューズ・飲み物・タオル・参加料

主催 周南スポーツ活動サポートセンター (公財) 周南市スポーツ協会
(お問合せ) ☎0834-28-0006

後援 周南市 周南市教育委員会

周南市スポーツ協会
エポからも申込可能



お申し込みは
こちらから
←





行きたい日を
選んで申し込もう！



体験①は参加者全員で体験します！体験②は事前に3つの内容の中からやりたいことを1つ選んで、体験できます！

日時 会場	7月27日 (日) 熊毛中学校	8月3日 (日) 富田中学校	8月10日 (日) 須々万中学校	8月11日 (月) 桜田中学校	8月24日 (日) 岐陽中学校
8 : 30	受 付				
9 : 00	開会行事				
9 : 10 (50分)	身体の土台を 育てる 体軸体操	楽しく 遊ぼう！ ACP	能力底上げ のための 身体づくり	スポーツ リズム トレーニング	体操を 教えない 体操教室
体験①	体軸体操資格認定講師 深町和子 先生	周南公立大学准教授 瀬尾賢一郎 先生	Core Studio106 高菅徹 先生	メディカルフィットネスWINS 藤谷真夕 先生	トレーニングスタジオicratt 岩倉勇太 先生
10 : 00	休憩・準備				
10 : 15 (60分)	バスケット ボール 周南SEAHAWKS	キッズ ジュニア 格闘技 毛利道場	サッカー WM・FC	バドミントン 新南陽ジュニア	ソフトテニス 周南フレンズ
	ダンス 【ジャザサイズ】 ジュニアジャザサイズ	ダンス 【フラダンス】 モアナフラレア	ダンス 【HIPHOP】 STUDIO NIKO	ダンス 【HIPHOP】 セサミストリート ダンススクール	ダンス 【HIPHOP】 THE DOPE DANCE STUDIO
	フェンシング 周南市フェンシング 協会 (周南市スポーツ協会加盟団体)	卓球 KAZUKEN	けん玉 周南けん玉教室	剣道 折善剣道	バスケット ボール Dragon☆JoKers
11 : 20	閉会行事				

【注意事項】 ●運動のできる服装で参加をお願いします。 ●主催者にて傷害保険に一括加入します。
●天候によっては内容を一部変更する可能性がありますのでご了承ください。 ●この事業への参加を
もって、写真撮影及びその利用の承諾をいただいたものとします。(広報誌やSNS等に使用させてい
ただくことがあります)



周南市地域クラブの
登録団体はコチラ